努力把每一次旅行 打造成独一无二的

惊艳·云南
SHENMI·LUGU

2025 新品上市

云端时分

时光与你一起都很甜

Beautiful time with you

KUNMING | DALI | LIJIANG 6-DAY LUXURY TOUR

纯粹自在 Life flat

无忧无虑惬意度假

> 纯玩旅行

品质纯玩，专注于
享受旅行本身

> 7X24H七星管家服务

极速响应丨首问责任丨主动回访
为旅行保驾护航

文化盛宴 Life flat

全方位感受民族风情

> 舌尖风味

彝族风味餐、丽江风味餐

> 视觉盛宴

《印象·丽江》张艺谋执导的雪山史诗，感受纳西文化的瑰丽与壮美

体验升级 Life flat

舒适与品质同行

> 玩法升级 冲破平庸的视野，
升级冰川公园索道直达万年冰川

体验升级 Life flat

舒适与品质同行

全程严选优质酒店 尽享惬意入住体验

> 龙吉花园酒店

酒店以精致时尚环境、舒适智能客房、齐全设施及贴心服务，营造惬意入住体验，助您畅享每一段自在旅程。

> 楚雄嘉悦酒店

酒店交通便利，客房时尚温馨，配置齐全，是休闲度假的理想之选

体验升级 Life flat

舒适与品质同行

> 大理洱源宾馆

位于洱源县中心城区，出行便捷，全天候提供纯天然硫磺温泉水，温暖舒适细节之处尽显品质。

> 丽江吉钰酒店

毗邻丽江古城，闹中取静。纳西民居融现代简约风格，庭院雅致、设施齐全，秉承“以客为尊”，周到服务，予您如家般的旅居体验

保持热爱 Life flat

奔赴山川与湖海

> 洱海游船

游曳洱海的碧波之上，
感受流动山水画卷的绝美意境

> 玉龙雪山

乘冰川公园索道直达4506米
冰雪世界，体验雪山之巅的震撼与壮美

> 石林

2.7亿年地质史诗，聆听
阿诗玛的传说

> 蓝月谷

碧水如玉，雪山倒映，仿佛
置身仙境，随手一拍即是大片

诗意烟火 Life flat

古镇里享静谧时光

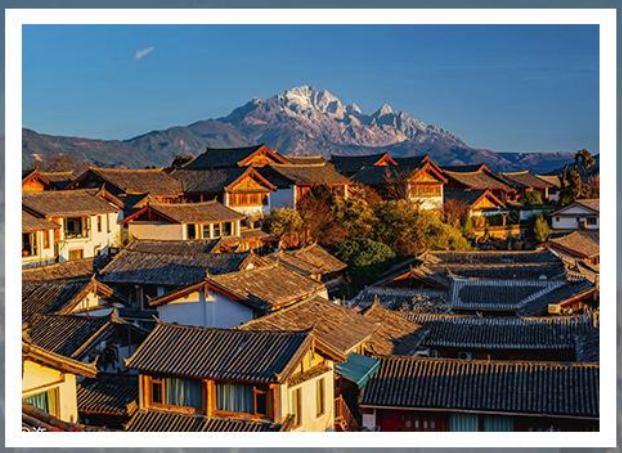
> 喜洲古镇

千年白族古镇，感受
风吹麦浪的诗意梦幻，
打卡网红转角楼

诗意烟火 *Life flat*

古镇里享静谧时光

漫步三大代表性古镇



> 丽江古城

丽江最有烟火气的古城，
霓虹璀璨、小桥流水，悠闲惬意

> 大理古城

历史文献名邦，处处透着文艺
气息，沉浸式感受浪漫风花雪月

> 束河古镇

茶马古道的遗韵，静谧而
悠远，仿佛时光在这里停驻

行程秒懂 Life flat

昆明 | 大理 | 丽江 6日自在游

Day1 全国各地→昆明 · 长水国际机场→接机→酒店

餐：今日无餐饮安排　　住：昆明酒店

Day2 昆明→石林→滇池海埂大坝（季节限定：11月1日-2月28日）→楚雄

早餐：酒店早餐 | 中餐：彝族风味餐 | 晚餐：自理　　住：楚雄酒店

Day3 楚雄→大理→洱海游船→大理古城→喜洲古镇（风吹麦浪、转角楼）→鹤庆 / 丽江

早餐：酒店早餐 | 中餐：正餐 | 晚餐：自理　　住：鹤庆/丽江酒店

Day4 鹤庆 / 丽江→新华文化艺术小镇→玉龙雪山→《印象 · 丽江》→冰川公园索道→蓝月谷→丽江古城

早餐：酒店早餐 | 中餐：正餐/雪山餐包 | 晚餐：自理　　住：丽江酒店

Day5 丽江→唐卡手作体验→束河古镇→昆明

早餐：酒店早餐 | 中餐：丽江风味餐 | 晚餐：自理　　住：昆明酒店

Day6 昆明→集散中心→长水国际机场→送机→全国各地

餐：酒店早餐

云端时分

昆大丽双飞 6 日游

<table>
<tr><th>日期</th><th colspan="4">行程安排</th></tr>
<tr><td rowspan="3">D1</td><td>交通✈/🚌</td><td colspan="2">出发地>>>昆明</td><td>住：昆明</td></tr>
<tr><td>餐饮服务</td><td>早：不含</td><td>中：不含</td><td>晚：不含</td></tr>
<tr><td colspan="4">全国各地贵宾乘机飞往昆明，抵达后窝•NEW 专业团队接机，接机后入住酒店。入住后游客可自行游览昆明，品尝街头美食，每座老房子中都可能有“最滇味”的美食。昆明，一座等着你来发现、来探索的风情城市，昆明，欢迎您的到来！</td></tr>
<tr><td rowspan="3">D2</td><td>交通✈/🚌</td><td colspan="2">昆明→石林→滇池海埂大坝→楚雄</td><td>住：楚雄</td></tr>
<tr><td>餐饮服务</td><td>早：酒店自助早餐</td><td>中：彝族风味餐</td><td>晚：不含</td></tr>
<tr><td colspan="4">酒店享用早餐后，乘车前往国家 5A 级景区【石林风景区】(电瓶车 25 元/人自理)，石林形成于 2.7 亿年前，是世界喀斯特地貌的精华，以雄、奇、险、秀、幽、奥、旷著称。石柱高耸入云，溶洞群和地下河遍布，峰林幻化,成剑状、塔状、蘑菇状等各种形态。几乎世上大多数的喀斯特形态都集中在这里，构成了一幅喀斯特地质地貌全景图，是当之无愧的“天下第一奇观”。
中餐特别安排【彝族风味餐】，品尝地道的彝族农家菜，俊俏好客的“撒尼人”会穿上彝族特色服饰为你唱响迎客敬酒歌，欢迎远道而来的你，喝了这碗酒，永远是彝家的客人...
之后乘车至【滇池海埂大坝】观美丽的“高原明珠”滇池，眺望有“睡美人”山之美称的西山。与远道而来的海鸥精灵互动。(特别说明:滇池海埂大坝每年限定 11 月 1 日-次年 2 月 28 日，其他日期因海鸥迁徙均不作安排)。
乘坐 BUS 前往楚雄，后入住酒店
温馨提示
1、出行必备：雨衣或雨伞、运动鞋、感冒药、肠胃药、防虫膏药、防晒油、太阳帽、太阳镜等
2、游览石林时请注意个人安全，请勿攀爬岩石，游览期间请游客听从相应指挥</td></tr>
<tr><td rowspan="3">D3</td><td>交通✈/🚌</td><td colspan="2">楚雄→大理→洱海游船→大理古城→喜洲古镇（风吹麦浪、转角楼）</td><td>住：鹤庆/丽江</td></tr>
<tr><td>餐饮服务</td><td>早：酒店自助早餐</td><td>中：正餐</td><td>晚：不含</td></tr>
<tr><td colspan="4">酒店享用早餐后，乘车至大理，为了让您深度感受洱海风情，我们特安排乘【洱海游船】，近距离接</td></tr>
</table>

<table>
<tr><td></td><td colspan="3">触洱海，风景旖旎，眺望洱海，仿佛是一卷绸缎，平地铺展，小舟在海面上泛着清波，万千风情自然早现，沿途景色优美，给你一种“船在水中行，人在画中游”之感，饱览湖光山色。
之后游览历史文化名城【大理古城】，大理古城内由南到北横贯着五条大街，自西向东纵穿了八条街巷，整个古城呈棋盘式布局，城内依然保存着大量的明清以及民国时期的建筑，寺庙、书院、教堂等古建筑点缀其间，循着古老斑驳的城墙与街道，寻找南诏古国的历史与韵味。自由活动中可前往打卡南城门、五华楼、红龙井，更有老酸奶、烤乳扇、包浆豆腐、凉鸡米线、木瓜水、各类梅子等诸多美食等你品尝。
之后乘车前往【喜洲古镇】，喜洲，一个名字里就藏着无尽温柔与喜悦的地方，洱海的水光山色与白族村落的宁静祥和交织在一起，构成了一幅幅动人心魄的画面。在这里，时间似乎放慢了脚步，让人不由自主地放慢呼吸，去细细品味这份难得的悠闲与自在。感受【风吹麦浪】（备注：麦田/稻田最佳观赏期为 4 月-11 月），当清风轻轻拂过，一片片麦田便如同海洋般泛起层层波澜，与远处喜林苑那抹醒目的黄墙相映成趣，构成了一幅梦幻而绝美的画面。奔跑在这片麦浪之中，仿佛能够听见大地的心跳，感受到生命的蓬勃与力量。打卡【转角楼】，喜洲古镇的标志性建筑，它以其独特的中西合璧设计，古朴而不失文艺，成为了无数旅人镜头下的焦点。这座建筑见证了喜洲古镇的沧桑变迁，也承载了白族人民对美好生活的向往与追求。站在转角楼前，仿佛能够穿越时空，感受到那份跨越百年的文化底蕴与历史沉淀。
晚上入住鹤庆或者丽江酒店。</td></tr>
<tr><td rowspan="4">D4</td><td>交通✈/🚌</td><td colspan="2">鹤庆/丽江→新华文化艺术小镇→玉龙雪山→《印象•丽江》→冰川公园索道→蓝月谷→丽江古城</td><td>住：丽江酒店</td></tr>
<tr><td>餐饮服务</td><td>早：酒店自助早餐</td><td>中：正餐/雪山餐包</td><td>晚：自理</td></tr>
<tr><td colspan="4">酒店享用早餐后，乘车前往大理【新华文化艺术小镇】，一个 AAAA 级风景名胜区，境内居住有彝、回、傈僳、苗、汉等民族。各个民族都有自己的独特的风俗民情，绚丽多姿多彩的民族婚礼，风趣的掐新娘活动，意味无穷的取乳名和抢名习俗，一驮谷子换一驮梨的古朴交易，组成了特有的民族风俗“大观园”。
午餐后，乘车前往丽江，抵达后前往游览国家 5A 级景区【玉龙雪山】，观赏张艺谋导演作品【印象·丽江】，这是一场世界上海拔最高的原生态大型实景演出，以雪山为背景，由来自 10 多个少数民族、500 多个非专业演员，用天然的舞蹈和歌声与天地共舞，与自然同声，演绎着一部震撼人心的歌舞剧。
之后终年披云戴雪，气势磅礴，乘坐【冰川公园索道】（氧气 39 元/瓶、羽绒服 50 元/件，根据个人身体情况自理）登临雪峰，穿越寒暑和云层，纵览四季交替景观，更有萦绕身侧的云卷云舒，从高处俯瞰雪山万物，感受玉龙奔腾入江的震撼气势。（1、受风季影响停开、索道维修、限流等人力不可抗因素等特殊情况导致游客无法乘坐的，我社会根据索道公司实际的退费情况现退冰川公园索道费用并在时间允许的情况下协商是否更换景区，敬请谅解；2、另据索道公司规定，身高超高 1.4 米（含 1.4 米）儿童旺季不保证能现场补票。为保证儿童与成人均能正常游览，超高儿童请在报名时提前补交门票费用：古维 50 元+210 进山含印象+140 元冰川公园索道费用+手续费 20 元，以便我们提前制卡。带来不便，请多配合）。）</td></tr>
</table>

<table>
<tr><td></td><td colspan="3">之后前往游览【蓝月谷】（电瓶车 40 元/人自理），源自雪山的万古冰雪消融之后顺着峭壁流淌而下，不断汇集为山涧、溪流，最终在蓝月谷中形成了清澈见底、甘冽无比的河流。晴天时，水的颜色是蓝色的，山谷呈月牙形，远看就像一轮蓝色的月亮镶嵌在玉龙雪山脚下。
随后自行前往【丽江古城】，小桥、流水、人家、青石板路……带你贯穿古今，回到百年前经济繁荣、村民富足安乐的丽江古城。除了漫步在古城小巷，尽情享受古城慵懒氛围，还可在街头巷尾寻觅各式美食，品味舌尖上的丽江味道，金黄酥脆的炸凉粉，咸甜皆可的丽江粑粑，回味无穷的蜜饯，香甜软糯的纳西米糕……（丽江古城属于开放式景点，游客游览结束后，自行前往酒店）
温馨提示：
1、雪山海拔较高，温度比较低，请穿着比较厚的外衣。雪山上空气稀薄，若感觉呼吸不畅，请使用氧气瓶。高原地区紫外线很强，建议自备防晒霜、墨镜、太阳帽等</td></tr>
<tr><td rowspan="3">D5</td><td>交通✈/🚌</td><td colspan="2">丽江→唐卡手作体验→束河古镇→昆明</td><td>住：昆明</td></tr>
<tr><td>餐饮服务</td><td>早：酒店自助早餐</td><td>中：丽江风味餐</td><td>晚：自理</td></tr>
<tr><td colspan="4">酒店享用早餐后，乘车前往【唐卡手作体验】，绘制唐卡所使用的颜料均为纯天然矿物原料，色彩纯正鲜艳，保存时间极为长久。历经几百上千年都不变会褪色金色部分用黄金制成，色部分则以白银制成，其他彩色颜料采用朱砂、蜜蜡、绿松石、珍珠、红珊瑚、青精石等十分珍贵的矿物原料以及藏红花、大黄、蓝靛等纯天然植物原料，经过细致加工后，才能用于勾线以及着色。唐卡的绘制要求可以说相当地严苛，完成制作的程序也非常复杂，唐卡的制作必须严格按照经书中的仪式仪轨进具体包含绘前仪式、画布制作、起稿构图、染色上色、勾线定型、描银绘金、佛像开眼、缝制装裱、开光加持等。
基础体验过程：
1、学习唐卡知识
在开始绘制之前，有专业的唐卡画师或者指导老师为你介绍唐卡的历史、文化背景、艺术特点以及绘制唐卡的基本要求和注意事项等，这有助于你更好地理解和体验唐卡艺术。
2、染色着色
唐卡的颜料需要用特殊的方法进行调配和研磨，以保证颜色的鲜艳度和持久性。你可以根据自己的喜好和唐卡的传统配色方案，用画笔将颜料涂抹在画布上。在着色时，要注意颜色的层次感和过渡，以及不要超出轮廓。
之后前往游览【束河古镇】，纳西语称“绍坞”，因村后聚宝山形如堆垒之高峰，以山名村，流传变异而成，意为“高峰之下的村寨”，是纳西先民在丽江坝子中最早的聚居地之一，是茶马古道上保存完好的重要集镇。
之后乘汽车前往昆明，抵达后入住酒店。</td></tr>
<tr><td>D6</td><td>交通✈/🚌</td><td colspan="2">集散中心→送机</td><td>住：温馨的家</td></tr>
</table>

<table>
<tr><td rowspan="2"></td><td>餐饮服务</td><td>早：酒店自助早餐</td><td>中：不含</td><td>晚：不含</td></tr>
<tr><td colspan="4">酒店享用早餐后，前往【集散中心】自由活动，之后根据航班时间送机，乘机返程起始地，我们将竭诚欢迎您的下次到来！ （回程航班时间 12 点以前，不安排集散中心）
温馨提示：
返程前请仔细整理好自己的行李物品及证件，请不要有所遗漏，核对自己的航班时间，避免增加您不必要的麻烦。</td></tr>
<tr><td>接待标准</td><td colspan="4">1.住宿标准：全程入住携程 3 钻酒店。
（住宿均是提供“自然双标间”如果需要大床房或三人间需要提前说明，三人间无房情况默认
2.安排标间加床，具体根据我们的入住酒店的实际情况安排）
3.用餐标准：5 早/3 正+1 餐包，早餐为酒店提供；正餐 30 元/人/餐。
4.门票标准：行程中以包含所有景区、景点首道大门门票。
5.车辆标准：行程中所使用车辆为合法运营资质的空调旅游车辆，确保每人一正座。
6.服务标准：行程中所安排导游为持有国家导游资格证、并有五年以上从业经验的金牌导游。（备注：昆明丽江大理段 6 人以下司兼导）
7.安全标准：旅行社已为游客购买了云南旅游组合保险（旅行社责任险）。
8.其他标准：根据景点规定及景点排队人数，我社有权根据最佳游览线路，在景点不变的情况下对线路景点调整顺序，以保证游览的最佳时间段。
门票均为旅行社系统打包制卡预约制，军官军残、老年证、学生证等相关优惠证件均不退费不减免。</td></tr>
<tr><td>备选酒店</td><td colspan="4">▶ 昆明：龙吉花园酒店、亚美丽嘉酒店、滇福园酒店、恒亿酒店、佳信明珠酒店、悦诚酒店、云恒酒店、御晟酒店或同级
▶ 楚雄：玉波酒店、嘉悦酒店、金海湾酒店、君博酒店、华升酒店、物流酒店、悦莱酒店或同级
▶ 丽江/洱源：洱源宾馆，洱源天森花苑丽呈酒店，洱源金颐温泉，洱源顺泰，洱源成南壹号院，吉钰酒店，华盛酒店，丽呈睿轩，古日新酒店，山珍宝漫悦酒店，吉福特酒店或同级
▶ 丽江：吉钰酒店，华盛酒店，丽呈睿轩，古日新酒店，山珍宝漫悦酒店，吉福特酒店或同级
备注：如遇特殊原因导致不能安排备选酒店时，我社有权安排同级别、同标准的其他酒店</td></tr>
<tr><td>费用不含</td><td colspan="4">1、因交通延误、取消等意外事件或不可抗力原因导致的额外费用；
2、旅游意外保险及航空保险（建议旅游者购买）；
3、自由活动期间交通费和餐费；
4、全程入住酒店产生的单房差；
5、因旅游者违约、自身过错、自身疾病等自身原因导致的人身财产损失而额外支付的费用；
6、儿童报价以外产生的其他费用需游客自理；</td></tr>
</table>

	7、产品宣传和行程中标注为“赠送”、“礼品”的项目，费用属于本旅行社自行承担，不包含在游客缴纳的参团费用中。如因游客自身原因放弃，或因不可抗力因素导致无法兑现的，不退费用！
注意事项	1 云南属高原地区，有心脏病、高血压、孕妇等相关不适合高原活动群体建议请不要选择此产品； 2 云南属高原地区，海报较高，行程中如有头晕、呼吸困难等症状，请及时告知随团导游； 3 团队游览期间旅游者擅自离团视同游客违约，旅行社与其旅游服务关系自动终止，离团后旅行社不对游客离团期间发生的意外承担责任； 4 旅行出远门了，请检查好行李物品和相关证件是否带齐，避免乘坐大交通的时候带来的各种不便； 5 云南多数区域都属于少数民族聚居地，请尊重当地各民族的风俗习惯和宗教信仰； 6 云南旅游线路的车程都比较长，请自备些许充饥食品和防晕车药品，以备不时之需； 7 旅行离不了美食，云南特色小吃很多，选择美食时请选择干净、卫生安全有保障的场所进行用餐； 8 旅游景区内人流量较大，游览时请保管好个人财物及物品，以免遗失；
温馨提示	1.出团前注意当地天气预报，云南地处云贵高原，当地昼夜温差大，请带足保暖防寒衣物，云南日照强，紫外线强。长时间在户外活动,请戴上太阳帽、太阳镜，涂抹防霜,以保护皮肤。天气变化多端，请携带雨具。 2.云南山高坡大，对限速有严格规定。行程地海拔较高，空气含氧量低，故上坡时旅游车速有时仅 20 - 30 迈，还望谅解！ 3.云南属少数民族地区，请尊重当地少数民族的宗教及生活习俗。 4.云南当地带空调的酒店空调均定时开放，还请见谅！ 5.出行必备：雨衣或雨伞、运动鞋、感冒药、肠胃药、防虫膏药、防晒油、太阳帽、太阳镜等。（丽江早晚温差较大，请带稍厚衣服。建议带毛衣，长袖衫，轻便保暖外套，穿旅游鞋） 6.当地土特产：珠宝玉石、云南白药、大理石、银饰工艺、云南烤烟、火腿、螺旋藻保健品、普洱茶、菌类、各种时令水果等。 7.云南是个旅游大省，在游程中间，景区景点，酒店，餐厅，途中上卫生间的地方，均有当地特产，上至珠宝玉石、翡翠黄龙玉，银器银饰，下至水果，当地土特产等，商品是琳琅满目，请各位贵宾谨慎选择，货比三家。不购买“三无”商品。购买商品时应索取购买发票、相关证书，发票与证书要妥善保管。如果您在这些地方购物，完全属个人行为，与旅行社无关。
特殊说明	1、此产品为全国散客拼团，故不接待更改行程和中途离团的客人，否则按实际产生的成本费用收取；客人离团期间，安全问题与我社无关。未享受的后续安排（如：房、餐、车、包括机票等）无法安排！报名前请知晓！ 2、散客行程确认出票后，不能退票、签转、换人或改票；若游客因自身原因不能如期出团，需补齐机票损失与车位损失 3、因云南地处高原，报名时务必主动告知是否有（心脏病、高血压、糖尿病、哮喘等疾病客人、孕妇请

	勿隐瞒报名）以上状况客人无法接待！ 4、通知：失信被执行人（查询网址：http://shixin、court、gov、cn/）因被限制出票及乘机，目前航空团队系统均为先支付后出票，且只有在支付后，点击出票时，才提示是否为失信被执行人，故请广大客户收客前，问清楚或者查询客人是否为失信被执行人，否则因失信被执行人 问题导致机票支付后，也无法出票，产生的损失，只能由失信被执行人自行承担，请理解。